



Una experiencia de 2 semestres (16 semanas) de una transformación profunda para usted y su ministerio

Al terminar la Escuela de Liderazgo ES, usted estará capacitado para:

1. Guiar a otros hacia una vida interior más profunda con Jesús:

- Reduciendo la velocidad para estar con Él en silencio, en las Escrituras y en el deleite del Sabbat.
- Aplicando la teología del genograma en su formación y liderazgo personal.
- Dominando habilidades clave de las Relaciones ES.
- Estando más presente con usted mismo, y Dios en usted, para discernir la voluntad de Dios con mayor claridad.

2. Utilizar el Discipulado ES parte 1 (Espiritualidad ES) y Discipulado ES Parte 2 (Relaciones ES) para que su ministerio forme líderes de alto impacto y crear una cultura de hacer discípulos.

3. Continuar el siguiente paso como mentor, en la creación de redes de contactos e interacción, y en la provisión de recursos a través de la comunidad de «Iglesias que aplican la Cultura Emocionalmente Sana»



Fecha	Sesión	Lectura para antes de la sesión:	Después de la sesión:
SESIÓN 1 1 de oct	Tómale la temperatura a tu comunidad (TTC)	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 1• Discipulado ES: capítulo 1	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 1• Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 2 8 de oct	Deja de leer las mentes y aclara las expectativas	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 2• Discipulado ES: capítulo 7	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 2• Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 3 15 de oct	Haz el Genograma de tu familia	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 3• Discipulado ES: capítulo 8	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 3• Practica habilidades 2-3 veces esta semana• Agenda reunión con tu líder de mesa para revisar tu Genograma
SESIÓN 4 22 de oct	Explora el iceberg	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 4• Discipulado ES: capítulo 6	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 4• Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 5 29 de oct	Escucha de manera encarnacional	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 5• Discipulado ES: capítulo 3	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 5• Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 6 5 de nov	Sube la escalera de la integridad	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 6• Discipulado ES: capítulo 4	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 6• Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 7 12 de nov	Pelea limpio	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 7• Discipulado ES: capítulo 9	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 7• Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 8 19 de nov	Desarrolla una «regla de vida» para llevar a la práctica habilidades emocionalmente sanas.	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 8• Discipulado ES: capítulo 5	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 8• Practica habilidades 2-3 veces esta semana

Espiritualidad Emocionalmente Sana – para Líderes

INFORMACIÓN GENERAL

REQUISITOS DEL CURSO:

- Asistir todas las 8 sesiones los miércoles de 1:00 - 3:30 PM (Hora de NY).
- Practicar el Oficio diario (el silencio y los devocionales 2 veces al día).
- Practicar las habilidades de Relaciones ES después de cada sesión.
- Hacer las lecturas de la Guía de estudio Relaciones ES semanalmente.
- Reunirse uno a uno con su Líder de mesa después de la sesión 3 para revisar su «Genograma»
- Completar la evaluación personal [Emocionalmente maduro](#).

LECTURAS ANTES DEL CURSO:



Discipulado emocionalmente sano por Peter Scazzero

Si está en los Estados Unidos [COMPRAR AQUÍ](#)

Si está en otra parte del mundo [AMAZON](#)

(Nos basaremos en el material que se encuentra en el libro El líder emocionalmente sano durante las 8 sesiones)



Libro electrónico Revolución en la cultura de la iglesia (gratis)

[DESCARGAR AQUÍ](#)

LIBROS REQUERIDOS:



El libro Relaciones Emocionalmente Sana (RES)
de Peter Scazzero

Libro Guía de Estudio Relaciones Emocionalmente Sana de 8 sesiones de Peter & Geri Scazzero

Relaciones Emocionalmente Sana día a día:
Un peregrinar de 40 días con el Oficio Diario
[COMPRAR AQUÍ](#)

Fecha	Sesión	LEER ← ANTES de la sesión	LEER/PRÁCTICA DESPUÉS de la sesión →
SESIÓN 1 11 de marzo	El problema de la espiritualidad emocionalmente enferma <i>(Saúl y el falso yo)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Introducción y Capítulo 1 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 1 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 1</i>
SESIÓN 2 18 de marzo	Conócete a ti mismo para que puedas conocer a Dios <i>(David dirigiendo desde su verdadero yo)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 2 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 2 (p.51-70) 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 2</i>
SESIÓN 3 25 de marzo	Retroceder para poder avanzar <i>(José y una vida de rendición)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 3 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 2 (p.70-80) 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 3</i>
SESIÓN 4 1 de abril	Viaje a través del muro <i>(Abraham y la noche oscura del liderazgo)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 4 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 9 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 4</i>
SESIÓN 5 8 de abril	Agranda tu alma a través del dolor y la pérdida <i>(Los tesoros de Dios encontrados en la pérdida)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 5 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 4 (p.115-132) 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 5</i>
SESIÓN 6 15 de abril	Descubre los ritmos del Oficio Diario y el Sabbat <i>(Una inmersión profunda)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 6 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 5 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 6</i>
SESIÓN 7 22 de abril	Crece como un adulto emocionalmente maduro <i>(Amando a la gente como tú)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 7 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 7 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 7</i>
SESIÓN 8 29 de abril	Desarrolla una Regla de Vida <i>(Recreando toda tu vida alrededor de Jesús)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 8 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 4 (p.133-142) 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 8</i>



ESCUELA DE
LIDERAZGO
EMOCIONALMENTE SANO

PRIMER SEMESTRE
Espiritualidad ES para líderes
Marzo 18 – Abril 29, 2026

Espiritualidad Emocionalmente Sana – para Líderes

INFORMACIÓN GENERAL

REQUISITOS DEL CURSO:

- Asistir todas las 8 sesiones los miércoles de 1:00 - 3:30 PM (Hora de NY).
- Completar antes del curso y semanalmente todas las lecturas de los libros: El líder emocionalmente sano y Espiritualidad emocionalmente sana.
- Practicar el Oficio diario (el silencio y los devocionales 2 veces al día).
- Reunirte una vez con el líder de tu mesa para revisar los próximos pasos de tu Cuadro de Dolor y Pérdida fuera del horario del curso.

LECTURAS ANTES DEL CURSO:



El líder emocionalmente sano por Peter Scazzero

Si está en los Estados Unidos [COMPRAR AQUÍ](#)

Si está en otra parte del mundo [AMAZON](#)

(Nos basaremos en el material que se encuentra en el libro El líder emocionalmente sano durante las 8 sesiones)



Libro electrónico Revolución en la cultura de la iglesia (gratis)

[DESCARGAR AQUÍ](#)

LIBROS REQUERIDOS:

El libro Espiritualidad Emocionalmente Sana (EES)

de Peter Scazzero



Libro Guía de Estudio Espiritualidad Peter & Geri Scazzero

Espiritualidad Emocionalmente Sana día a día:

Un peregrinar de 40 días con el Oficio Diario

[COMPRAR AQUÍ](#)