



Una experiencia de 16 semanas para transformarte profundamente a ti y tu ministerio

Al culminar el curso, cada participante será capaz de:

- 1:** Detenerse para compartir en silencio, quietud y mediante las Escrituras, un momento con Jesús.
- 2:** Practicar el oficio diario y los ritmos del Sabbat.
- 3:** Aplicar la teología del genograma a su formación personal, identificando 1-2 vulnerabilidades / áreas de enfoque significativas.
- 4:** Transformar sus relaciones comenzando a integrar las Habilidades de Relaciones Emocionalmente Sanas.
(«Tómale la temperatura a tu comunidad», «Deja de leer las mentes», «Aclara las expectativas», «Explora el iceberg», «Escucha de manera encarnacional», «Sube la escalera de la integridad» y «Pelea limpio»).
- 5:** Estar presentes en su propio ser, tomando conciencia de su mundo interno (es decir, sus emociones y pensamientos) para discernir con mayor claridad la voluntad de Dios.
- 6:** Dar los primeros pasos para vivir desde un lugar más profundo en el amor de Dios y en su llamado particular.
- 7:** Compartir con al menos una otra persona (es decir, discipular a otra) lo que Dios les ha dado.



Fecha	Sesión	Lectura para antes de la sesión:	Después de la sesión:
SESIÓN 1 16 de oct	Tómale la temperatura a tu comunidad (TTC)	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 1• Discipulado ES: capítulo 1	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 1• Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 2 23 de oct	Deja de leer las mentes y aclara las expectativas	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 2• Discipulado ES: capítulo 7	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 2• Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 3 30 de oct	Haz el Genograma de tu familia	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 3• Discipulado ES: capítulo 8	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 3• Practica habilidades 2-3 veces esta semana• Agenda reunión con tu líder de mesa para revisar tu Genograma
SESIÓN 4 6 de nov	Explora el iceberg	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 4• Discipulado ES: capítulo 6	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 4• Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 5 13 de nov	Escucha de manera encarnacional	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 5• Discipulado ES: capítulo 3	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 5• Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 6 20 de nov	Sube la escalera de la integridad	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 6• Discipulado ES: capítulo 4	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 6• Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 7 4 de dic	Pelea limpio	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 7• Discipulado ES: capítulo 9	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 7• Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 8 11 de dic	Desarrolla una «regla de vida» para llevar a la práctica habilidades emocionalmente sanas.	<ul style="list-style-type: none">• RES Guía de estudio: Sesión 8• Discipulado ES: capítulo 5	<ul style="list-style-type: none">• Día a Día: Semana 8• Practica habilidades 2-3 veces esta semana

INFORMACIÓN GENERAL

REQUISITOS DEL CURSO:

- Leer Discipulado emocionalmente sano.
- Leer el libro electrónico Revolución en la cultura de la iglesia
- Completar la evaluación personal [Emocionalmente maduro](#).

LECTURAS ANTES DEL CURSO:



***El líder emocionalmente sano* por Peter Scazzero**

Si está en los Estados Unidos [COMPRAR AQUI](#)

Si está en otra parte del mundo [AMAZON](#)

(Nos basaremos en el material que se encuentra en el libro El líder emocionalmente sano durante las 8 sesiones)



***Libro electrónico Revolución en la cultura de la iglesia* (gratis)**

[DESCARGAR AQUI](#)

LIBROS REQUERIDOS:



El libro Relaciones Emocionalmente Sana (RES)
de Peter Scazzero

Libro Guía de Estudio Relaciones Emocionalmente Sana de 8 sesiones
de Peter & Geri Scazzero

Relaciones Emocionalmente Sana día a día:
Un peregrinar de 40 días con el Oficio Diario

[COMPRAR AQUI](#)



Fecha	Sesión	LEER ← ANTES de la sesión	LEER/PRÁCTICA DESPUÉS de la sesión →
SESIÓN 1 12 de marzo	El problema de la espiritualidad emocionalmente enferma <i>(Saúl y el falso yo)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES:</i> Introducción y Capítulo 1• <i>Líder ES:</i> Capítulo 1	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día: Semana 1</i>
SESIÓN 2 19 de marzo	Conócete a ti mismo para que puedas conocer a Dios <i>(David dirigiendo desde su verdadero yo)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 2• <i>Líder ES:</i> Capítulo 2 (p.51-70)	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día: Semana 2</i>
SESIÓN 3 26 de marzo	Retroceder para poder avanzar <i>(José y una vida de rendición)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 3• <i>Líder ES:</i> Capítulo 2 (p.70-80)	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día: Semana 3</i>
SESIÓN 4 2 de abril	Viaje a través del muro <i>(Abraham y la noche oscura del liderazgo)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 4• <i>Líder ES:</i> Capítulo 9	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día: Semana 4</i>
SESIÓN 5 9 de abril	Agranda tu alma a través del dolor y la pérdida <i>(Los tesoros de Dios encontrados en la pérdida)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 5• <i>Líder ES:</i> Capítulo 4 (p.115-132)	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día: Semana 5</i>
SESIÓN 6 16 de abril	Descubre los ritmos del Oficio Diario y el Sabbat <i>(Una inmersión profunda)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 6• <i>Líder ES:</i> Capítulo 5	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día: Semana 6</i>
SESIÓN 7 23 de abril	Crece como un adulto emocionalmente maduro <i>(Amando a la gente como tú)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 7• <i>Líder ES:</i> Capítulo 7	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día: Semana 7</i>
SESIÓN 8 30 de abril	Desarrolla una Regla de Vida <i>(Recreando toda tu vida alrededor de Jesús)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 8• <i>Líder ES:</i> Capítulo 4 (p.133-142)	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día: Semana 8</i>

INFORMACIÓN GENERAL

REQUISITOS DEL CURSO:

- Asistir todas las 8 sesiones los miércoles de 1:00 - 3:30 PM tiempo del Este (Hora de NY).
- Completar antes del curso y semanalmente todas las lecturas de los libros:
El líder emocionalmente sano y Espiritualidad emocionalmente sana.
- Practicar el Oficio diario (el silencio y los devocionales 2 veces al día).
- Reunirte una vez con el líder de tu mesa para revisar los próximos pasos de tu Cuadro de Dolor y Pérdida fuera del horario del curso.

LECTURAS ANTES DEL CURSO:



El líder emocionalmente sano por Peter Scazzero

Si está en los Estados Unidos [COMPRAR AQUI](#)

Si está en otra parte del mundo [AMAZON](#)

(Nos basaremos en el material que se encuentra en el libro El líder emocionalmente sano durante las 8 sesiones)



Libro electrónico Revolución en la cultura de la iglesia (gratis)

[DESCARGAR AQUI](#)

LIBROS REQUERIDOS:



El libro Espiritualidad Emocionalmente Sana (EES)
de Peter Scazzero

Libro Guía de Estudio Espiritualidad Emocionalmente

Sana de 8 sesiones de Peter & Geri Scazzero

Espiritualidad Emocionalmente Sana día a día:
Un peregrinar de 40 días con el Oficio Diario

[COMPRAR AQUI](#)