



Fecha	Sesión	LEER ← ANTES de la sesión	LEER/PRÁCTICA DESPUÉS de la sesión →
SESIÓN 1 13 de marzo	El problema de la espiritualidad emocionalmente enferma <i>(Saúl y el falso yo)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES</i> Introducción y Capítulo 1• <i>Líder ES</i> Capítulo 1	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día:</i> Semana 1
SESIÓN 2 20 de marzo	Conócete a ti mismo para que puedas conocer a Dios <i>(David dirigiendo desde su verdadero yo)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES</i> Capítulo 2• <i>Líder ES</i> Capítulo 2 (págs. 51-70)	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día:</i> Semana 2
SESIÓN 3 27 de marzo	Retroceder para poder avanzar <i>(José y una vida de rendición)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES</i> Capítulo 3• <i>Líder ES</i> Capítulo 2 (págs. 70-80)	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día:</i> Semana 3
SESIÓN 4 3 de abril	Viaje a través del muro <i>(Abraham y la noche oscura del liderazgo)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES</i> Capítulo 4• <i>Líder ES</i> Capítulo 9	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día:</i> Semana 4
SESIÓN 5 10 de abril	Agranda tu alma a través del dolor y la pérdida <i>(Los tesoros de Dios encontrados en la pérdida)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES</i> Capítulo 5• <i>Líder ES</i> Capítulo 4 (págs. 115-132)	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día:</i> Semana 5
SESIÓN 6 17 de abril	Descubre los ritmos del Oficio Diario y el Sabbat <i>(Una inmersión profunda)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES</i> Capítulo 6• <i>Líder ES</i> Capítulo 5	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día:</i> Semana 6
SESIÓN 7 24 de abril	Crece como un adulto emocionalmente maduro <i>(Amando a la gente como tú)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES</i> Capítulo 7• <i>Líder ES</i> Capítulo 7	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día:</i> Semana 7
SESIÓN 8 1 de mayo	Desarrolla una Regla de Vida <i>(Recreando toda tu vida alrededor de Jesús)</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Espiritualidad ES</i> Capítulo 8• <i>Líder ES</i> Capítulo 4 (págs. 133-142)	<ul style="list-style-type: none">• <i>Día a Día:</i> Semana 8

INFORMACIÓN GENERAL

REQUISITOS DEL CURSO:

- Asistir todas las 8 sesiones los miércoles de 1:00 - 3:30 PM tiempo del Este (Hora de NY).
- Completar antes del curso y semanalmente todas las lecturas de los libros:
El líder emocionalmente sano y Espiritualidad emocionalmente sana.
- Practicar el Oficio diario (el silencio y los devocionales 2 veces al día).
- Reunirte una vez con el líder de tu mesa para revisar los próximos pasos de tu Cuadro de Dolor y Pérdida fuera del horario del curso.

LECTURAS ANTES DEL CURSO:



El líder emocionalmente sano por Peter Scazzero

[COMPRAR AQUI](#)

(Nos basaremos en el material que se encuentra en el libro El líder emocionalmente sano durante las 8 sesiones)



Libro electrónico Revolución en la cultura de la iglesia (gratis)

[DESCARGAR AQUI](#)

LIBROS REQUERIDOS:



El libro Espiritualidad Emocionalmente Sana (EES)
de Peter Scazzero

Libro Guía de Estudio Espiritualidad Emocionalmente Sana de 8 sesiones de Peter & Geri Scazzero

Espiritualidad Emocionalmente Sana día a día:
Un peregrinar de 40 días con el Oficio Diario

[COMPRAR AQUI](#)



Una experiencia de 16 semanas para transformarte profundamente a ti y tu ministerio

Al culminar el curso, cada participante será capaz de:

- 1:** Detenerse para compartir en silencio, quietud y mediante las Escrituras, un momento con Jesús.
- 2:** Practicar el oficio diario y los ritmos del Sabbat.
- 3:** Aplicar la teología del genograma a su formación personal, identificando 1-2 vulnerabilidades / áreas de enfoque significativas.
- 4:** Transformar sus relaciones comenzando a integrar las Habilidades de Relaciones Emocionalmente Sanas.
(«Tómale la temperatura a tu comunidad», «Deja de leer las mentes», «Aclara las expectativas», «Explora el iceberg», «Escucha de manera encarnacional», «Sube la escalera de la integridad» y «Pelea limpio»).
- 5:** Estar presentes en su propio ser, tomando conciencia de su mundo interno (es decir, sus emociones y pensamientos) para discernir con mayor claridad la voluntad de Dios.
- 6:** Dar los primeros pasos para vivir desde un lugar más profundo en el amor de Dios y en su llamado particular.
- 7:** Compartir con al menos una otra persona (es decir, discipular a otra) lo que Dios les ha dado.